

東京税理士会 武蔵野支部会報

武蔵野

2021.6
Vol.188

RIVIERA SEABORNIA MARINA

photo
Keiko Goro

支部長挨拶



東京税理士会 武蔵野支部
支部長

いし い たけ し
石井 健史

ことのほか早く開花した桜に励まされつつ、昨年に引き続き年度をまたいだ確定申告期も終わり、はやひと月余りが経ちました。東京税理士会武蔵野支部の会員のみなさま方も、ようやく一段落されたことと思います。

今年は、当初より1か月の期限延長がなされ、また、2度目の緊急事態宣言が発出されている最中での確定申告期となりました。いままでにない状況に、ご労苦が絶えない2か月間であったかと拝察いたします。

支部としての対応も、大変苦慮いたしました。とりわけ確定申告期における無料税務相談、申告指導等は、多くの納税義務者のみなさま方の信頼に応え、税理士の使命を果たす最大の機会でもあります。また、我々の社会的、経済的基盤である地域社会への貢献として、税理士の地位向上のためにも重要な活動であることに間違いありません。

しかし、このような未曾有の事態に際し、支部会員の安全、安心そして安定のため、支部業務からのリスクを少しでも回避することは、支部の存在意義にもかかわることと考え、この度の確定申告期においては、

支部として会員を派遣することをすべて中止とさせていただきます。

武蔵野税務署、各市役所、商工会、青色申告会をはじめとする各団体のみなさま方には、大変なご迷惑と、ご苦労をおかけしましたこと、あらためてお詫び申し上げますとともに、ご理解をいただきましたことに深く感謝申し上げます。

会員のみなさま方には、本来業務である申告代理を通じて、税理士としての使命を果たし、社会貢献活動の一翼を担っていただきました。この事態が収束した暁には、感染症対策に充分配慮しながら、今まで以上に地域社会への貢献活動に参加していただけますよう尽力してまいります。

まだまだ先が全く見通せない状況ではありますが、支部会員、また、十文字署長をはじめとする武蔵野税務署の方々、税務行政協力団体、地方公共団体、そして他士業団体のみなさま方には、今後ともより一層のご指導、ご理解、ご協力を賜りますよう重ねてお願いを申し上げます。

署長挨拶



武蔵野税務署

署長

じゅうもんじ たけお
十文字 武夫

初夏の候、東京税理士会武蔵野支部会員の皆様には、益々御健勝のこととお喜び申し上げます。

石井支部長をはじめ会員の皆様には、日頃から税務行政に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和2年分の所得税および復興特別所得税、個人事業者に係る消費税および地方消費税の確定申告並びに贈与税の申告期間が4月15日をもって終了しました。

本年の確定申告は、コロナ禍を受け、入場整理券の配付、LINEでの事前予約を導入し、いわゆる「3密」を避けるために、入場者を平準化する新たな施策が実施されました。昨年より来署による申告相談は増加したものの、申告会場での大きな混乱もなく無事に最終日を迎えることができました。申告期限の延長に伴い、会員の皆様方には長期にわたり確定申告にご対応いただきましたこと感謝申し上げます。

今年は、延長申請に当たりまして、理由を付した災害による申告、納付等期限延長申請書の提出が必要となります。こちらのご対応につきましてもお手数をお掛けいたしますがよろしく願いいたします。

ところで、令和5年10月1日からの消費税のインボイス制度の導入に伴い、令和3年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請が始まります。私どもとしましては、事業者の皆様には制度の内容を充分にご理解いただき、あらゆる機会を捉えて周知・広報に取り組んでいるところではありますが、円滑に導入するためには、税理士の皆様方の関与先事業者の方々に対するご指導も必要不可欠なものと思われまますので、今後とも一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

また、e-Taxにつきましても、引き続き更なる普及および添付書類を含む全ての書類の電子化に一層の御理解と御協力を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

結びに当たり、東京税理士会武蔵野支部の益々のご発展と会員の皆様方のご健勝、事業のご繁栄を心からお祈り申し上げまして、御礼とさせていただきます。

四方山ばなし

新型コロナ禍の雑感

相澤 幸



コロナ関連情報を日毎夜毎マスコミが報道している。一体全体いつになったら終息するのだろうか。思えば新型コロナウイルスの感染拡大が始まって一年以上が経ち、未だに終息の兆しが見えない。本当に困ったものである。コロナに感染しないように自身の行動様式と生活形態をいかに注意せねばならないか。ウイルスは人を選ばないからどう生活をすべきかを気にかけてきた。散歩に出かける時は帽子を被りマスクとゴーグルは必須。また、なるべく人込みを避けながら歩く。街中行きを止めて四季折々を楽しめる井之頭公園。今は春の芽吹きを感じさせる玉川上水に沿って進む。風薫る春の漂いを身に一杯感じながらそして、小鳥の

囀りを聞きながらの散策。なんと楽しいことか。このコロナ禍において最低限の運動不足対策として毎日の歩数を測定し記録することにした。スマートフォンで一日5千歩以上を目標にした。また、夕食後は第一体操と第二体操をしてから風呂に入ることになった。おおよそ半年になった。散策と体操をして体調を崩さないように心がけてきた。目に見えぬコロナという敵に翻弄される人間はいつになったら平時に戻れるのだろうか？ その疫病の有効な解決策は誰が知っているだろうか？

コロナ禍のゴールデンウィーク

石田 陽一



さあ！ 待ちに待ったゴールデンウィークが始まった！！例年は、奥多摩に散策する予定となっているが、今年はコロナ感染防止緊急事態宣言により遠出は中止。新緑地を眺め、バーベキューで酒を堪能することも御法度になり、家にいてもストレス、仕事にもやる気がしないという心境になってしまった。

気分転換して、近くの公園を散歩してみても、新緑の5月の心地よさを、今更ながらに気づかされた。快適なそよ風に誘われて、野川公園、武蔵野公園を散策していると、川辺にザリガニを捕っている子どもたち、ジョ

ギングをしている若者、5月ならではのタンポポ、スマレ等咲き乱れる花や風情のある川のせせらぎ、小鳥の鳴き声、一つひとつの音が自然の新緑の風景にマッチして、心が和らいでいくのを感じた。

気がついたら調布の武蔵野の森公園まで歩みを運んでしまった。

コロナ禍の休日のひとときを我ながら有意義に感じている。

明日から、仕事に精出して頑張ろう！！

所得税の確定申告と夏休みの宿題は同じ？ 河合 徳男



4月15日に確定申告を終え、半月が過ぎました。私は、確定申告期間（税務署時代）および青色コーナー（武蔵野青色申告会）にて、確定申告に関わってきました。

その時の経験等を踏まえ、所得税の確定申告と夏休みの宿題を比較します。

まず夏休みの宿題の終わらせ方は、①先に済まして

しまう人と②ギリギリにならないとやらない人に分かれます。

①の先に済ませしてしまう人は、確定申告の初日および前半に来署される方で「残しておくのが嫌い」な人です。

確定申告の準備がほぼできている人であり、ビジネスで結果を出せる可能性の高い人です。

②のギリギリにやる人は、確定申告の最終週に来署される方で「申告期限までまだまだ余裕がある」と仕事を後回しにする人です。

確定申告の準備は不十分であり、相談時間も長く、

申告ミスの可能性の高い人です。

来年の確定申告はコロナが終息して、宿題を先に済ませる人が大部分になることを、私、祈っています。

コロナ禍における子どもとのライフスタイル 北濱 岳雄



外出自粛を余儀なくされた度重なる緊急事態宣言。飲食店をはじめとする企業に大打撃を与え、人々の生活は今までとは一変することになった。さまざまな場所でさまざまな制約がかかり、自由に行動できないというデメリットも感じるが、一方で、自粛中の「ステイホーム期間」や「飲食店の時短営業」は、私に新たなライフスタイルを定着させるきっかけとなった。

最も顕著なのが、子どもと過ごす時間の増加である。今までは毎週末に公園で遊ぶのが日課であり、平日は仕事と割り切っていたが、自宅での仕事の時間が多くなったことで、必然的に子どもと遊ぶのも日々の日課となった。巣ごもり需要が喚起され、「無人島でのんびり過ごす」というゲーム内容が爆発的な人気となった任天堂 switch の「あつまれどうぶつの森」。昨

年は新学期から休校となった影響でとにかく時間を持て余した子どもと、この「あつまれどうぶつの森」での鳥造りを一緒にプレイしたのだが、現在までのこのソフトの総時間、なんと 770 時間以上（1 日 2 時間以上の計算…）鳥では色々な虫や魚を捕まえ、花を育て…なるほど、とにかく「ほのぼの」とさせられる。このゲームをきっかけに、子どもが昆虫図鑑や魚図鑑に興味を持ち、特に魚に関しては、大きさまで事細かに調べる熱の入れようである。

コロナ禍における生活は、一方では制約だらけの生活でもあるが、見方を変えれば、私を夜型から朝方に変え、夕方以降は子どもとの遊びというかけがえのない時間を確保させてくれたのである。

コロナ特別税

持続化給付金に東京都協力金、家賃支援給付金や市が独自で実施する支援金などの怪しい金が日本中を飛び交っている。大規模飲食店には焼け石に水であるが、私の顧問先のような小規模な飲食店は、このコロナ不況の最中にもかかわらず、黒字決算になりそうな気配である。加えて個人店舗を経営する K さんのお店は年収が 1,000 万円を下回ったことから、令和 4 年はめでたく消費税の免税事業者になることができる。不謹慎ながら、このような状態のことを俗に「コロナ

熊王 征秀



太り」と呼ぶそうである。

2.1%の復興特別所得税は令和 19 年まで課税されることとなっているが、コロナが終息した際には間違いなく導入されるであろう「コロナ特別税」は、いつ頃まで課税されるのだろうか…。税率を 2.9%にすると、復興税とあわせて 5%でキリがよいと思うのだが、その前に日本が倒産するのではないかといらぬ心配をしている。



確定申告を終えて

河並 祐幸



令和2年分の所得税、消費税の個人の確定申告の事務作業を終えて、ほっとする間もなく2月決算法人の4月30日申告に追われてから、ゴールデンウィークに突入、同業者の皆さんも同じような状況を経験してきていると思います。

今年は昨年と同じでコロナウイルスの影響で、家でじっとしている時間が長くなりました。コロナウイルスに感染しないように、マスク着用、手洗い、こまめに消毒を心掛けて、対応をしているところです。

この一年新型コロナウイルスの感染状況は益々拡大しているように見え、政府も5月31日まで緊急事態

宣言を延長し東京都、大阪府含む幾つかの都道府県に指定している状況です。

早い段階で、ワクチン接種がされていれればと思うのは私だけではないように思います。予定どおりにワクチンが手に入らないのかどうかも分かりませんが、安心安全な社会を早くと望んでいるのは私を含めて皆さん同じです。今はただ元の社会生活に戻り、皆さまと研修会や同好会活動等で一緒できるように希望している今日この頃です。

ウグイスと鳴き声交流

後藤 敏夫



毎年3月の繁忙期を過ぎ、6月の声が近づくと、楽しみにしている時期となります。この季節になると、自宅の近くにある武蔵野市の山野緑地^{さんやうぐいす}に鶯がやってきます。普通、梅の咲きだす頃に鶯の「ホーホケキョ」と鳴く、美しい鳴き声を聞くことができるとされます。この時期に鳴く鶯は冬の寒い時期に暖かい場所において、これからの暑い夏に備えて平地から涼しい高地へ移動する通過場所として武蔵野市に來訪すると個人的に思っています。この鶯は、自分が書いている日記によると毎年6月初旬頃に初鳴きを聞くことができたが、昨年は5月中旬で、温暖化(?)とってしまいました。この鶯の鳴き声を自宅で聞くと、自分の口笛で「ホーホケキョ」と応じて鳴き返すと、なぜか鶯はこれに応じて再び鳴き返しをしてくれます。この鶯は1週間近く鳴き比べに付き合ってくれます。鶯の姿は

鶯色(薄茶?)で新緑の葉の中を幾ら見ても鳴き声だけで、わたくしも残念ながら姿を見たことはありません。JR中央線・武蔵境駅の東端ホームから北方向を見ると、家屋が多数見られその中で数えるほどの緑の林地の一つが山野緑地です。あたかも小さな砂漠の中に残されたオアシス(自分は写真でしか見たことがありません)のような景色を見ることができます。歌は音痴な自分ですが、何故か仲間の鶯が近くに居ると思ってくれる…。この鳴きかけも毎年できるよう自身の健康を気づかい、これからも自然と触れ合うことができる生活を心掛けたいと思っています。

コロナ後が心配

高野 清香



日本におけるコロナ感染者が、なかなか収まらず不安な毎日です。皆様いかがお過ごしでしょうか。みんな一杯飲むこともできず、私も寂しい毎日を送っております。

コロナ関連では、国民全員がテレビウイルスにすっかり負けてしまい、とても残念です。テレビを見るた

びに感じるのですが、感染者数を叫び、自粛自粛と訴えるだけで、具体的対策は何一つ放送されません。どのように生活していれば感染しないのか、飲食業ばかりが目の敵にされとても可哀そうな今日です。

先日、コロナによる死者数を調べてみたら、アジア人は

とても優秀で台湾の死者数 12 人にはびっくりしました。インドや西欧などアリア人が多く亡くなっているようでアジア人はあまり心配いらなようです。

昭和 20 年 8 月 15 日以降の戦後、GHQ によって行われた日本弱体化計画の効果が出て来たのか、政治も経済も

すっかり弱体化してしまい、今後コロナ感染者が収まっても、倒産や失業での自殺者がとても心配です。

早く、コロナが収まって自由に動き回りたいものです。

紙一枚からのコロナ対応

松本 敏朗



A：もし君がコロナ対応の総括責任者になれと言われたらどうする？

B：まず、関係領域を措定する、関係する法令を洗いだすのが第一歩かな。そして、各領域の有識者 3-5 名からどのような問題があるか、注意点は何かを教えてもらう。その上で、大きな 1 枚紙に、課題と対策、工程表を手書きする。この整理がうまくできれば、手分けして実行に移していく、問題があれば都度速やかなフィードバック。

A：コロナウイルスは生き物だよ。しかも、日本だけでも人口 1 億。そんなちゃちな仕掛けで対応でき

るわけがない。

B：当然、状況・情報の変化に応じて 1 枚紙は修正するし、派生して作成される何十枚の紙も修正されていく。

A：その程度なら AI に任せればもっとうまくいく。

B：いや、AI は一人一人の命の大事さを感じ取ることとはできない。手書きの一字一字とは違う。……巣ごもりが続く中、テレビ報道を聞きながらの妄想でした。

一病息災ありがたや

浪川 勝敏



私は、昨年新型コロナウイルスが始まったときは、歯周病と虫歯の治療をしていました。歯の治療と並行して、脳梗塞の予防のための治療もしています。運転免許証の更新のために、眼鏡をつくりなおして認知症の検査も終わり、自動車教習所で実地検査も終了しましたが、視力が低下して更新できる状態ではなくなっていました。眼鏡屋に相談したら、眼科を受診するように指示されました。眼科を受診したら、白内障で、すぐに手術をしないと見えなくなるとの医師の診断でした。1 月が更新の期限だったので、だめもとで 1 月初めに立川警察署に行って目の検査を受けたら運よく合格して、更新は無事に終了しました。

白内障の手術は 1 月 18 日に左目をやり、3 月 1 日に右目をしました。4 月 26 日に人間ドックで目の検査を受けたら、右目が見えていないといわれました。4 月 28 日に眼科に行き、後発白内障と診断され、その日にレーザーで手術をしてもらい、見えるようになりました。毎月病院に行き血液検査を実施し、年 2 回人間ドックに入って検査をしています。その時に見つかった病気は、すぐに治療してもらっています。

旅行にも出かけられないので、身体のメンテナンスに励んでいます。

吉祥寺おひとりさまランチ

猪俣 尚美



去年の11月に吉祥寺駅の北口、中道通りの事務所に移転して、私のランチ事情は一変しました。吉祥寺の飲食店の多さは夢のようで、最初の2か月くらいはお昼近くになると『吉祥寺 ランチ』とPCで検索して、その日の気分にあったお店で食べたり、テイクアウトをしたりしていました。

コロナ禍で海外旅行に行けないストレス解消には



エスニック料理のお店でタイ料理、インド料理、韓国料理などおひとりさまランチを楽しんでいます。

先日は香港で現地の人が行くような雰囲気のお店で食べていて、気づいたら私以外お客さんも店員さんも全員中国語を話していました。まさに海外旅行気分!

しかし当然のことながら楽しいランチの代償は体重増加として現れました。反省した私は吉祥寺のサラダが食べられるお店を探すようになりましたが、さすがは吉祥寺です。サラダのみで炭水化物無しのお店や野菜たっぷりのタコスのお店など、どこに行こうか迷うほどあります。

コロナ禍で大打撃を受けている飲食店を応援するためにもランチめぐりを続け、ゆっくりとディナーができる日を待ちたいと思います。

コロナ禍での発見

青松 永芳



十数年におよぶ税理士予備校講師を経て、税理士登録したのが一昨年の暮れ。さてようやく始まる我が税理士ライフと思った矢先にこのコロナ禍。また、3人の娘達は、それぞれ卒業(卒園)・入学があり、こうもさまざまな人生の節目を迎えるタイミングにこのようなことが起こるとは。人生なかなか一筋縄ではいかぬものだと痛感しています。しかし、嘆いても仕方ありません。今しかできないことを楽しむよう心がけています。

その一つが地元・小金井で多くの時間を過ごしていることです。生まれ育った我が街ですが、思えば学生

時代より社会人を含め都心で過ごすことがほとんどで、地元を顧みたことはありませんでした。

しかし、改めて目を向けてみるといろいろな発見があるものです。緑豊かな自然は言うまでもなく、愛するヒガコには洒落たお店が随分とできました。うん、地元もなかなかいいものだ、何事も気の持ち様によって得られることが変わるのだなと実感しております。

大変な時期を乗り越えた先で、また皆様とお会いできることを楽しみにしております。



撮影：富永 秀行

先日、久しぶりに山本有三記念館まで散歩に行き、中の庭に面したベランダに綺麗な花が飾ってありましたので、思わずスマホで撮った写真です。

中世の多摩における合戦の史跡探訪

伊藤 則義



その1 小手指原の合戦

元弘3年(1333年)5月8日、上州(群馬県)生品神社において鎌倉幕府へ討幕の兵を挙げた新田義貞は、利根川を渡り鎌倉街道に沿って鎌倉をめざして南下した。途中で鎌倉幕府の重税に苦しんでいた諸豪族をひきいて怒涛のように武蔵国へ向かった。始め150騎ばかりであった一行は、進むにつれ沿道の武士を加え、最後には20万騎にも及んだと「太平記」は語る。

これを知った鎌倉幕府は、直ちに追討の軍勢をととのえ、金沢貞将と桜田貞国の二将を北上させた。そして、両軍は5月11日に、武蔵国小手指原(いまの所沢市)で激突した。

その当時の情景を「太平記」は詳しく描写しているが、これを要約すれば、次のとおりである。

『幕府軍が入間川を隔てて新田軍をみわたすと、軍勢は雲霞の如くで幾千万騎の大軍である。桜田貞国の軍が思わずたじろいでいるところへ、義貞は川を打ち渡って関の声をあげた。』

幕府軍も負けじとばかり、喚声をあげ、両軍旗を進めて詰め寄った。はじめは矢合戦が行われたが、やがて太刀の鋒先をそろえて切って入り、大激戦となっ

た。戦うこと三十余度にわたり、義貞の兵は三百余騎が討たれ、鎌倉勢は五百余騎が討死した。

やがて、武蔵野の野辺に陽が沈み、義貞は三里ほど退いて入間川に陣を布き、幕府軍もこれまた三里しりぞいて久米川に布陣した。

いずれの軍兵も、その日の合戦の様子などを語りあい、人馬の息をつかせ、篝火をあかあかと焚いて夜明けを待った。』

以上が、「太平記」に記載された「小手指原の合戦」の様子である。

次の日に、義貞軍は久米川の幕府軍に押し寄せ、「久米川の合戦」がはじまる。その様子は次回に記載します。尚、小手指原の古戦場跡は、西武池袋線小手指駅から徒歩30分くらいで、「小手指原古戦場通り」に出る。そこに「所沢市埋蔵文化財調査センター」があり、その裏に「小手指原古戦場」の碑と、新田義貞が陣を張り白旗を立てたという伝承のある「白旗塚」がある。「白旗塚」の碑は掘りおこされて今は無く、地主が所持していると聞かされた。



バレエビギナーズ

保田 こずえ



早いもので、武蔵野支部へ異動して12年余りになりました。

3年ほど前、例年受講していた女税連の6時間研修を受けた頃から体力の低下を覚え、健康維持のため何かをしなければと思っていました。

当時5歳の孫のバレエの発表会で、オーケストラ付のプロのバレエダンサーのくるみ割り人形を鑑賞して感激し、バレエの動きには興味がありました。

ただ、バレエとは全く無縁だったので、バレエを始めることは無理だと思っていました。

そこへ高校の同期会が行われ、友人の一人がバレエにはまって10年と聞き、また熱心に入会を勧められ即、吉祥寺のKバレエへ入会しました。今から2年ほど前になります。

全くの素人でビギナーズコースを受講し、今思えば恥ずかしい限りです。足の指の体操をはじめ、柔軟体操から足、手、頭の振りをピアノの伴奏で動かします。

先生のひとつの簡単なバレエの動きを、自分の身体を動かして真似をすることすら、おぼつかない日々でした。この年だから進歩は望めないとかきらめ、参加することに意義があると勝手に解釈して参加していました。

1年ほど経ったあるとき、一人の先生から全然進歩し

ていないと叱責されました。私は年齢の若い先生は、年寄のことを理解していないと憤慨し、挙句に別のバレエ教室の初級クラスに二重に入会したのです。

そこから初めて、バレエを正しく理解して自分なりに努力しようと思立ちました。すると、できなかったポーズや動きが徐々にではありますが、形をなしてきたことを実感しました。年齢を言い訳にせず、日々努力することが進歩につながると改めて思います。今では、苦言を呈してくれた先生に感謝しています。

私は、二か所のバレエ教室から、毎回新しいバレエの知識、それに伴う肉体的理解を得ることができ、ようやく出発点に立つことできたと思います。バレエはまだ奥が深いので、これからも続けていきたいと思っています。

コロナ禍でKバレエは休会になり残念ですが、再び参加することを楽しみにしています。

なお、事務所の所在する吉祥寺には、バレエ教室が多々あり恵まれていると思います。

母校消失……?!

吉田 真里



昨年、実家の母から、私が通っていた小学校が廃校になっているらしい、と伝え聞いた。まさかと思い調べたら事実で、しかも、20年近くも前のことであった。校舎自体は残されており、近隣校と統合・改名され、新設校として再スタートしている。

少子化で、都市部でも学校の統廃合が行われているのは知っていた。だが、まさか、我が母校が……!

在所は神戸市の西部・垂水区、駅からバスで10分足らずの所だったか。母校と道路一本隔てた場所に、小学1年から10年余り暮らしていたが、住み始めの頃は、まだまだ周りに広い野原がある新興住宅地だった。

年を追うごとに戸建住宅や団地が建ち並び、児童数も

増加の一途、小学校卒業時には「神戸一のマンモス校」と、誇っていた。それが……。

だが、統廃合は我が校だけではない。神戸市では昭和の終わり頃から30年程の間に、37校が15校に統合再編されている。しかも、古くから開けていた地域の学校が多く、それらの地域は若年層が少ないのであろう。はしなくも、身近で、少子化による現実を突きつけられることとなった。少子化の（我が身への）影響は、将来の年金受給額に関するものだけではなかったのだ……。

コロナ対応政策の評価

佐藤 雅典



コロナという言葉が巷に現れて早一年、中小企業経営に関与する人間として支援政策を振り返ってみたいと思います。第一波の頃、コロナ対応の制度融資が早々と出されました。関与先企業にも目一杯の借入をさせ、2カ月の休業要請を受けた企業でも資金繰りに大過なく過ごせました。昨年度の倒産件数が少ないのはこの政策の成果でしょう。第二波の頃、政策公庫からコロナ対応資本性ローンが出ました。先の制度融資で一息ついた先に事業回復・安定化のための資金として一社あたり数億円の融資を受けさせました。これも

中堅企業にとってタイムリーな政策でした。各企業とも資金繰りの心配が消え事業を継続しています。第四波の今、事業再構築補助金が始まりました。この政策は再構築事例や補助金額から見ても、人材や経営能力の弱い中小企業には効果示現が難しい政策だと思い、二の足を踏んでいました。おまけに巷での予想通り、申請期日にサーバーがパンクしたようです。政府の政策立案について再構築が必要のように思います。

新しい生活習慣

羽場 恒彦



本当に大変な世の中になりました。こんな毎日を誰が予想したのでしょうか。去年は父の三回忌にも帰ることができませんでした。義父の墓参りにも行けていません。コロナ禍とはいえ、こういうのはなかなか、気が引けます。

日常の業務では、テレワークやオンライン面談も日常の光景となりましたが、古い感覚が抜け切れておらず、便利さを感じつつも、何か物足らなさも感じてしまいます。先月は、こんな環境下でもしっかり国税局の調査がありました。これもオンライン調査で簡単に済ませてもらえないものかと思います。最近はおんラ

イン墓参りもあるやに聞いていますが、やはり、列車、車を乗り継いで、自分の育った故郷に帰り、先祖の墓を前に、線香をあげてこそその墓参りではないでしょうか。同じように日々の業務も直接人と話してこそではないでしょうか。新しい生活習慣に馴染むには、もう少し時間がかかりそうだと感じる今日この頃です。



バイク親子

大澤 義直



事あるごとに「バイクは気持ち良いぞー」と耳元で囁き続けて洗脳した甲斐あって、先日、二十歳になる次男が中型バイク免許を取得しました。

早速、僅かな貯金を頭金に250ccを購入。

足りない資金は出世払いを条件に貸してやりました、親バカの極みです。

5月1日の納車日に、夢だった親子ツーリングデビュー。初めて公道を走るので多摩川沿いを数時間走っただけですが、普段一人で走るより数倍疲れました。でも息子以上に父親が楽しんでいましたけど。

バイクの魅力は何といてもこの季節に風を感じながら走る爽快感。一年の大半は寒さと暑さで辛いだけなのに一度あの爽快感を味わうともう止められません。いずれ時間を作って北海道一周ツーリングするの

が当面の夢です。それまでケガと事故だけには気を付けて仕事はそこそこにバイクライフを楽しんでいければ幸せです。



新島村確定申告無料相談を終えて

及川 則幸



『島しょ地域で実施する確定申告無料相談への派遣』について応募したところ、高倍率のなか、「新島村」に決定した旨の通知をいただいた。

人生初の海を渡っての相談業務に、また、コロナ禍の渦中でもあり、喜びと不安の入り混じった心境であった。昨年暮れに各島全域を管轄する芝税務署に集合して打ち合せ、同行するベテラン先生方からの体験話を聴き、大船（機）に乗った気持ちになった。

年が明けて、いよいよ確定申告期が迫り、2月初旬に、調布発新島行きの出発となる。

予定したセスナ機は減便でなくなり早便に、10名程で、その最前列席に回転するプロペラを見ながら上空を飛び立った。揺れに慣れないまま無事島へ着陸。

相談会場へ移動。対面飛沫防止パネルでは不安でフェイスマスク持参装備の用心深さかな。

また、PCR検査結果のメール通知がおくれており心なしか不安のところ、現地では着信アリ。

「相談会場の島民の皆様、お元気で明るいご様子。」陰性結果をうけ、身も心も回復し相談に自信。

→持ち前の親切かつ丁寧な対応に。心配事もどこ吹く風で、任務を無事終えることができた。

※来年度は、あらゆる逆風にも負けず参加したい。

⇒そしてご当地武蔵野支部相談にも。



コロナ下でもトレーニング

松永 忠



平成15年6月にSフィットネスクラブN店の会員になって19年目になります。

トレーニングを始めて1年位は、バーベル、ダンベルを横に見て、トレーニングマシンとランニングマシンで体力作りをしていました。

1年過ぎた頃、バーベルを使い始め、徐々にバーベルのウエイトを重くしました。

5年位前に、190キロの壁を越えて200キロバーベルを肩にのせハーフスクワット10回ができた時には感動しました。全身から汗が噴き出すそして爽快な感覚です。10キロアップに1年かかりました。

私のウエイトトレーニングの順番は、ハーフスクワット(膝90度まで)200キロ10回、(パワーラックに205キロをセットしたバーベル)190キロ10回、160キロ10回、120キロに落としてカーフレイズ(かかとを上げる)10回、フルスクワット10回、チンニング(懸垂して顎を鉄棒まで引き上げる)10回、ベンチプレス(ベンチに仰向けになりバーベルを押し上げる)130キロ15回、110キロ15回、70キロ10回、ベントオーバーローイング(前かがみになり胸までバーベルを引き上げる)70キロ10回×3、デッドリフト(床からバーベルを膝上まで引き上げる)70キロ10回×2、フロントプレス(胸からバーベルを押し上げる)40キロ20回、もう一度チンニング10回、チンニングは続けて20回できないので分けています。カール(バーベルを腕でまきあげる)40キロ5回×2、おまけのスクワット205キロ～220キロで10回。最後に傾斜シットアップ台でシットアップ20回。時間は約20分。そしてランニングマシンに速度8.5キロで約50分、50分走ると1日15,000歩が達成できます。トレーニング後に1リットルの水が飲めますので同量の汗をかいています。

原則毎日です。トレーニングを4日もあけると最初のスクワットは恐怖が伴います。160キロで1回試して、大丈夫そうなら200キロにして開始。パワーラックはうまくできていて、できそうもない時はラックからバーベルを外せない。200キロスクワット、毎日やれば怖くない。

非常事態宣言で、Sクラブも昨年4月8日から5月31日まで休業になりました。

この間、最初の10日間はウォーキング5キロ約1時間、物足りないので8キロ約1時間のランニングを40日間続けました。

6月1日からSクラブが営業再開しました。まずスク

ワット、不安なので160キロで試して大丈夫そうなので200キロから以前と同じ内容でトレーニング、ランニング50分も同じようにこなして何事もなく帰宅しました。

翌朝、左足の大腿と骨盤をつなぐ股関節あたりが痛い、びっこを引くような歩き方になりました。多分股関節の軟骨に傷をつけた。その日のトレーニングでスクワットは省略、チンニングを試したところ右の広背筋の筋肉に痛みがありチンニングも省略。走れないので速度5キロのウォーキング30分に変えました。

走る筋肉とウエイトを支える筋肉は全く別物と気が付いたわけです。17年かけて作った筋肉は何なのか、結局、股関節の痛みがなくなったのは2か月後、広背筋の痛みがなくなったのは3か月後でした。けがは一瞬でも治るには時間がかかります。

今年の非常事態宣言では4月の連休から5月末までSクラブは休業になり、人から聞いてTリハビリステーション病院のトレーニングルームが一般に開放されていることを知り、連休明けから通っています。4台のランニングマシン、7台のバイク、ウエイトトレーニング用のマシンが10台あります。スタッフの説明で、ゆっくりした動作で行えば軽くて十分な効果があるとのこと納得、レッグプレスマシン(スクワット)100キロの設定でもゆっくり30回はきびしい。

現在、身長172センチ、3サイズは105センチ、82センチ、95センチ、体重69キロ。腰痛肩こりなし、年1回風邪をひく程度。数年前にスーパー銭湯のサウナ室で、広背筋大きいですねとうしろから声をかけた人がいました。しかし、腹筋が見えても自慢にならない。自分の努力で筋肉を作ったと思っていたのは間違いで、事故やけがで一瞬にしてなくなる可能性があります。

それでもトレーニング効果は抜群で、早寝と熟睡、ただの水が限りなくおいしい、いやなことも忘れます。睡眠、栄養、運動が免疫力を高めるそうです。

年齢的に筋肉のボリュームアップはできないにしても、使いやすい体を維持したいと思い、今日もトレーニングに通います。



■コロナ禍でも楽しめる将棋同好会

藤井二冠の活躍で注目されている将棋ですが、コロナ禍で遊びやすいことにも注目です。

武蔵野支部将棋同好会ではZoomと将棋アプリを駆使して、例会を開催しています。対戦に「将棋クエスト」というアプリを使い、「合言葉 shibu」を用いて、会員同士で友達対局をするのが、最近の開催方法です。対局後はZoomで交流をしながら、AIを使った解析をして、感想戦を行うことができます。

AIの進化で、今まで以上に将棋は面白い競技として注目されるようになりました。将棋同好会メンバーもテクノロジーを駆使して、将棋を楽しんでいます。

今までの対面形式も良かったですが、Zoomや将棋アプリを使うことで、会場に来られなくても気軽に参加できるようになりました。将棋同好会にご興味のある方は、ぜひ支部までご連絡ください。

【濱野 智徳】



新入・転入会員

WELCOME!
「ようこそ!武蔵野支部へ」



うえむら たくま
植村 拓真

はじめまして。この度、武蔵野支部に入会させていただきました植村拓真と申します。公認会計士試験に合格後、監査法人に勤務し、その後税理士登録を行い開業いたしました。まだまだ勉強すべきことが多々ありますが、お客様の事業の発展に貢献できるよう、精進して参りたいと思います。

趣味はジムでの筋トレとジョギング、ストレッチです。基本的にデスクワークとなるため健康管理のためにジムに通い始めたのですが、それから体の調子がとても良くなったため、今後も継続していきたいと思っています。トレーニング後にサウナとお風呂に入ること、心身ともにリフレッシュされます。また、最近ではボルダリングを始めました。こちらも全身を動かしますので運動になり、かつ良い気分転換にもなります。時間を見つけて定期的に行きたいです。

武蔵野周辺は都心から近い一方で自然も多く、とても良い環境だと感じております。これからどうぞよろしくお願いたします。



おおさわ ひろし
大澤 浩

はじめまして。今年2月に税理士登録をし、武蔵野支部に入会させていただきました、大澤浩と申します。

現在は、事業会社にて企業内税理士として、グループ企業の会計・税務面を管理しております。ただ、将来的なキャリアとしては、税理士として資格を活かした仕事ができればと考えております。そのため研修会などにも積極的に参加していくことや、支部の皆様と交流できるような機会を多く作っていただければと考えております。現在はコロナ禍で、支部の集まりに参加することができておりませんが、同好会などにも参加させていただきたいと考えております。野球やサッカー等の球技が好きなこともあり、野球同好会などにも興味を持っております。

武蔵野支部の皆様、どうぞよろしくお願申し上げます。



なかがわ みわ
仲川 美和

はじめまして。2月に再登録をした仲川美和と申します。大学在学中に税理士試験の勉強を始め、25歳の時に税理士登録して本郷支部に所属していました。結婚相手が転勤族だったため名古屋税理士会へ移動し、出産をきっかけに退会しました。福井・名古屋・千葉と転勤を繰り返し、12年間専業主婦をしておりましたが、4年前に三鷹市に引越してきたことをきっかけに仕事を少しずつ始め、この度、開業した次第です。

趣味はセルフケアで、身体と心のつながりを研究したり、血流をよくするセルフマッサージ術を取り入れることによって、食事制限なし・運動なしで、お腹周り-10cm、体重-7キロを達成しました。血流が良くなるので肩こり・腰痛などの不調も手放すことができます。好きなものはSMAPです。SMAP仲間は全国にいて200名近い方が所属しているLINEグループで常に情報交換して楽しんでいます。よろしくお願いたします。



しまだ こうじ
島田 浩司

はじめまして。昨年11月に登録し、このたび武蔵野支部に入会させていただきました島田浩司と申します。妻が生まれ育った街ということもあり、結婚を機に十数年、三鷹市に住んでおります。私は、学校法人と監査法人に勤務した経験がありますが、この度、税理士として開業いたしました。お客様にとって話やすく良き相談相手となれる税理士を目指したいと思います。

趣味は、スポーツ観戦と麻雀です。スポーツ観戦は、サッカーがメインで、たまに子どもを連れて味の素スタジアムにも足を運びます。

妻の地元という縁で住み始めましたが、自然が多く子育ての環境にも良く、とても気に入っており、この地で開業できることを嬉しく思います。

諸先輩の皆様、いろいろな面でのご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願いたします。



うば としこ
伯母 敏子

昨年12月に、荻窪支部から転入いたしました、伯母敏子と申します。

会報に随筆を、とのご依頼をいただきまして、たとえば趣味の披露をとヒントをいただきましたが、はて?と考えておりました。そういえば趣味に費やす時間が全くない生活をしているなあと思ひまして……。何でも、やんちゃなチビが二人おまして、毎日楽しく奮闘しつつ、子育てという貴重な体験が仕事以外の私のすべてともいえる、肝っ玉母ちゃんだからです。

コロナ禍に長男が小学生になりましたが、昨年は自宅学習の期間もあり、事務所を神楽坂から自宅に移しました。学校や保育園の再開で少し余裕ができたので、自宅から徒歩圏内に新事務所を思い立ち、吉祥寺に移転し、武蔵野支部の仲間入りをさせていただきました。

まだまだ世の中の情勢が不安定で先行き不透明ではありますが、皆様どうぞよろしくお願いたします。



やまうち けん
山内 健

このたび武蔵野支部に入会いたしました山内健と申します。出身は青森県弘前市で、大学入学を機に上京いたしました。社会人となり、監査法人で5年近く働いた後に、税理士法人に転籍し、M&A Taxの分野で働いておりました。税理士法人在籍中、ロンドンに駐在し、国際税務も勉強させていただきました。

現在は、M&A アドバイザリー会社にて主に中堅企業のサポートに邁進しておりますが、大変面白い税務の世界でも引き続き知識と経験を研鑽していきたい所存です。

支部の活動にも参加し、皆様と武蔵野支部を盛り上げていければと思っておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

入会

つちや とも のぶ 土屋 智信	184-0002 小金井市梶野町 4-11-7
入会日 12月 16日	TEL 0422-52-0385
おおさわ ひろし 大澤 浩	181-0002 三鷹市牟礼 2-1-12-208
入会日 1月 27日	TEL 0422-26-5907
なかがわ みわ 仲川 美和	181-0002 三鷹市牟礼 7-6-38
入会日 2月 24日	TEL 090-1790-8752
うえむら たくま 植村 拓真	180-0004 武蔵野市吉祥寺本町 2-8-4
入会日 3月 30日	i-office 吉祥寺 TEL 0422-66-2754

転入

やすむら まさき 安村 雅己	麹町支部より 12月 1日	181-0013 三鷹市下連雀 4-5-17 TEL 0422-45-5367
こわぐち 古和口こずえ	四谷支部より 12月 8日	180-0023 武蔵野市境南町 2-28-28-603 中村康一税理士事務所 TEL 090-6536-8705
うば としこ 伯母 敏子	荻窪支部より 12月 17日	180-0003 武蔵野市吉祥寺南町 2-29-5-103 TEL 050-5480-5085
としなが かずお 年永 和雄	練馬東支部より 1月 1日	181-0013 三鷹市下連雀 4-10-29 TEL 080-6740-8341
おおにし ひでお 大西 英男	杉並支部より 1月 28日	181-0001 三鷹市井の頭 5-12-6 TEL 0422-43-4205
やまうち けん 山内 健	麹町支部より 3月 17日	180-0003 武蔵野市吉祥寺南町 1-12-6 吉祥寺レジデンス A TEL 090-6471-3961
おおやま よういち 大山 陽一	渋谷支部より 4月 15日	181-0005 三鷹市中原 2-2-15 TEL 090-7426-2800
かとう ともこ 加藤 智子	中野支部より 4月 26日	181-0011 三鷹市井口 4-8-14 TEL 090-3245-6993

転出

村山 毅	武蔵府中支部へ
伏田 素子	立川支部へ

退会

大畑 房雄	業務廃止	1月 6日
金原美恵子	業務廃止	3月 15日
永田 和美	業務廃止	3月 30日

事務所住所等変更

大城久仁子	180-0004 武蔵野市吉祥寺本町 1-32-9-307 TEL 0422-27-1553
-------	---

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

亀田 義治	ご尊父	ご逝去	12月 5日
中井 康策	ご尊父	ご逝去	1月 22日
中井 康策	ご母堂	ご逝去	4月 29日

編集後記

4年前に広報部員となり、Vol.179～Vol.188まで「むさしの」の編集に携わってきましたが、この6月号で広報部を卒業となります。とても寂しい気持ちでいっぱいです。

コロナ禍で行事等無く発行が危ぶまれました。最後の頼みの綱で、原稿依頼をするとこんなにたくさんの方の原稿が！原稿をくださった皆様のおかげでなんとか発行することができました。本当にありがとうございます。

副支部長をはじめ広報部の皆さん、事務局そして(株)文伸さん、頼りない部長でしたが、皆さんのおかげで無事任期を終えることができました。ありがとうございます。

2年間で4号しか発行できず、他にやり残ったのではと悔いが残ります。今後は一会員として「むさしの」が届くのを楽しみにしています。

広報部長 五老 慶子

東京税理士会 武蔵野支部会報

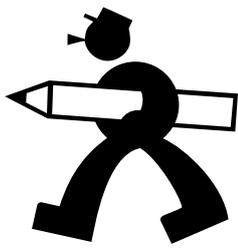
むさしの

発行所：東京税理士会 武蔵野支部
東京都武蔵野市中町 1-23-17
電話 0422-55-2313

発行日：令和3年6月1日
発行人：支 部 長 石井 健史
編集人：広報部長 五老 慶子
印刷所：株式会社 文伸



東京税理士会 武蔵野支部 会員様限定



ASKUL

なら欲しいものが
すべてそろろう!

アスクルは、オフィスに必要なモノやサービスを「明日お届けする」
法人のお客様向け通販サービス

武蔵野支部の会員様にはアスクルカタログ価格から **さらに 6%引き** にてご提供

事務用品、印鑑・名刺、家具など充実のサービス!

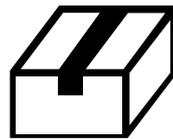
WEBサイトの取扱商品数は 880 万点以上の豊富な品揃え



アスクルで**おトクに便利**なお買い物!



簡単注文!
ご注文は
インターネットで



最短当日お届け!
当日、又は翌日お届け。
配達日指定も可能



送料無料
1,000円(税込)以上の
ご注文で送料無料

お問合せ・お申込み

清和ビジネス

0120-166-572

アスクル営業部 担当: 伊藤



中小企業経営者の皆さまへ

連鎖倒産から中小企業を守る!

経営セーフティ共済

「経営セーフティ共済」は中小企業倒産防止共済制度の愛称です。

もしも取引先が
倒産したら!
そのときの備えは万全ですか?
「経営セーフティ共済」に加入していれば、
万が一取引先が倒産しても回収困難となった
売掛金相当の資金を借り入れできます。



取扱手数料

新規加入及び増額を取りまとめた
いただいた組合員にお支払いします。
請求書は東京税理士協同組合のホーム
ページからダウンロードできます。



国のセーフティネット対策の柱の一つです! ポイント

- ①取引先が倒産した場合、掛金総額の10倍の範囲内
(最高8,000万円)で被害額相当の共済金の貸付
けが受けられます。
- ②共済金の借入条件は無担保、無保証人。
- ③掛金は税法上、損金(法人)もしくは必要経費
(個人事業)に算入できます。
- ④40ヶ月以上納付し、任意解約した場合、100%掛金
が戻ります。(12ヶ月未満は掛け捨てです)。

制度の詳しい内容についてのお問い合わせ先

独立行政法人 中小企業基盤整備機構(中小機構) 共済相談室

TEL.050-5541-7171

資料請求・加入手続きに関するお問い合わせ先

東京税理士協同組合

TEL.03-5363-2011

そうだ、「日税」に聞こう！

事業承継・M&A

先生と一緒に関与先の
問題解決に当たります！

様々な集金業務

税理士事務所の顧問料、
関与先の集金、支部会費等

不動産の相談

売買・相続対策・
有効活用等

最新知識の習得 職員教育

各種研修

保険の有効活用

事業保障・
役員退職金準備等

関与先のお困りごと

税務所の運営

「税理士とその関与先のために」

この経営理念のもと、私たち日税グループは1972年の創業以来、各種商品やサービスを
ワンストップで提供してまいりました。

どんなに時代が変わっても、私たちの想いは変わることはありません。
これまでも、そしてこれからも、税理士先生とその関与先様のために――。



日税グループ

日税ビジネスサービス
TEL.0120-155-551

日税不動産情報センター
TEL.03-3346-2220

共栄会保険代行
TEL.0120-922-752

日税サービス
TEL.0120-312-112

日税経営情報センター
TEL.03-3345-0600



株式会社 武蔵野税理士会館を ご利用ください。

株式会社 武蔵野税理士会館では、
会館の賃貸をはじめ会員や顧問先の皆様のさまざまなご要望にお応えしています。

業 務 内 容

■ 会館の賃貸事業

会議・展示会等に

■ 物品の販売事業

税理士報酬領収証等

■ お買い物は小田急で!!

ロイヤルカードの割引利用

■ 無料法律相談

株主及び株主の顧問先対象

■ アスクルのネット割引

清和ビジネス
通常価格より割引

■ 葬祭業務の斡旋事業

株式会社 あさの

■ 紹介事業

株式会社 保険ステーション
日本ハム東販売 株式会社
株式会社 武蔵境自動車教習所
積水ハウス 株式会社
株式会社 国土工営



株式会社 武蔵野税理士会館

〒180-0006 東京都武蔵野市中町1-23-17 TEL. 0422-55-2313